



[DOORDEBENEN.NL](https://www.doordebeneden.nl)

Partijvorm met omschakeling

- **Als er maar een keeper aanwezig is en je wilt graag trainen op omschakeling dan is dit de perfecte oefening.**
- **Het doel van deze vorm is zoveel mogelijk doelpunten scoren in het grote doel, omdat alleen deze doelpunten tellen.**
- **Hoe kan het team dat het grote doel verdedigt zorgen dat zij mogen scoren op het grote doel? Simpel! zodra het team in 1 van de 2 kleine doeltjes heeft gescoord krijgen zij het recht van aanval en mogen zij direct beginnen.**
- **Dit zorgt ervoor dat de aanvallende partij de verdedigende partij wordt en snel moet schakelen om het doel te verdedigen.**

