



**DOORDEBENEN.NL**

# 1 tegen 1 duel

- **Vorm 2 rijen. In het midden staat de trainer met alle ballen om zich heen**
- **Op het sein van de trainer begint aan beide kanten een speler te rennen door de pionnen**
- **Op hetzelfde moment gooit de trainer de bal richting het doel**
- **De spelers moeten proberen zo snel mogelijk door de pionnen te rennen en te scoren**
- **De spelers halen de bal en leggen die weer naast de trainer neer**

