



DOORDEBENEN.NL

Door elkaar heen passen

- **Zet een vierkant uit en verdeel 6-8 spelers over de pionnen. Per oefening wordt er met twee ballen gespeeld.**
- **De spelers met bal spelen de bal schuin naar de overkant en lopen daarna achter hun bal aan.**
- **De spelers die de bal ontvangen spelen de bal weer terug naar de overkant en lopen ook achter hun bal aan.**
- **Omdat de spelers door elkaar heen passen moet de passing zuiver zijn en moeten de spelers goed opletten.**

