



[DOORDEBENEN.NL](https://www.doordebeneden.nl)

Opbouwen van achteruit

- **Verdeel de spelers op basis van hun posities. 1 keeper op een groot doel, 4 verdedigers en 3 middenvelders**
- **Het andere team zijn 5-6 speler, de aanvallers en de reserves**
- **Rood begint steeds met de bal en moet proberen een aanval op te bouwen en uiteindelijk over de middenlijn te dribbelen, een lange bal die niet wordt aangenomen voor de middenlijn telt niet**
- **Als blauw de bal veroverd mogen ze scoren**
- **Het doel is om te leren opbouwen**

